

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA SKÓRY DLA MIESZKAŃCÓW WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO NA LATA 2022 – 2026

W Polsce co roku na raka skóry zapada ponad 10 tys., na czerniaka ponad 2 tys. osób, a liczba nowych zachorowań co roku się zwiększa.

Rak skóry odpowiednio wcześniej wykryty i prawidłowo leczony nie stanowi zagrożenia dla życia i rakuje prawie 100% wyleczalnością. Bardzo ważne jest jednak wczesne zdiagnozowanie raka skóry, szczególnie czerniaka, gdyż jest on najgroźniejszy z nowotworów skóry.

Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum
Profilaktyczno - Lecznicze
w Lublinie zaprasza mieszkańców Miasta
Puławy do udziału w

BEZPŁATNYM BADANIU ZNAMION

BADANIE DERMATOLOGICZNE Z OCENĄ DERMATOSKOPOWĄ ZNAMION

Badanie dermatoskopowe – jest to badanie powierzchni skóry umożliwiające obserwację w powiększeniu i ocenę struktur barwnikowych na poziomie naskórka i górnych warstw skóry właściwej. Daje więc możliwość nie tylko powiększenia zmiany, ale także częściowego zajrzenia w głąb skóry. Jest to badanie szybkie, bezbolesne, nieinwazyjne, nie trzeba być do niego specjalnie przygotowanym.

Osoby o podwyższonym ryzyku zachorowania:

- ✚ jasna karnacja, rude lub blond włosy, niebieskie oczy, liczne piegi,
- ✚ duża ilość znamion barwnikowych,
- ✚ przebyte oparzenia słoneczne, szczególnie w dzieciństwie,
- ✚ niska tolerancja słońca, słaba zdolność do opalania,
- ✚ w rodzinie występowały przypadki raka skóry,
- ✚ korzystanie z solarium,
- ✚ w związku z wykonywaną pracą narażenie na działanie promieniowania (w tym słonecznego), arsenu, węglowodorów aromatycznych, herbicydów, pestycydów, pyłu węglowego lub pochodnych ropy naftowej,
- ✚ stałe mechaniczne drażnienie skóry, szczególnie w okolicy znamion,
- ✚ zmiany zanikowe skóry, czy przewlekłe stany zapalne – owrzodzenia, przetoki, blizny,

Jeśli zauważysz, że znamię:

- ✚ zmienia kształt lub kolor,
- ✚ krwawi, swędzi lub piecze,
- ✚ nie goi się dłużej niż 2 tygodnie,
- ✚ jest różnokolorowe,
- ✚ jest asymetryczne, ma nierówne, postrzępione brzegi,
- ✚ jest większe niż 6mm

nie zwlekaj, zgłoś się na bezpłatny program !!!

Co oferujemy w ramach programu?

Program przebiega dwuetapowo:

1. Etap edukacyjny:

Etap edukacyjny ma na celu dostarczenie wiedzy nt:

- nowotworów złośliwych skóry,
- czynników ryzyka (w tym wpływu promieniowania słonecznego i ultrafioletowego na skórę),
- niepokojących objawów sugerujących raka skóry,
- roli samoobserwacji w profilaktyce nowotworów,
- profilaktyki nowotworów złośliwych skóry.

Etap ten realizowany jest poprzez rozdawnictwo ulotek i zamieszczanie plakatów z w/w treściami w miejscach dostępnych dla mieszkańców województwa lubelskiego. Podczas badania będą obecni edukatorzy zdrowotni, którzy udzielą dodatkowych informacji oraz będą odpowiadać na pytania.

Osoby, które na podstawie działań edukacyjnych i samodzielnego obejrzenia znamion zdecydują o potrzebie konsultacji specjalistycznej, będą mogły skorzystać z badania dermatologicznego z oceną dermatoskopową znamion. Oczywiście jeśli ktoś ma wątpliwości lub chce ocenić miejsca trudnodostępne samoocenie (np. plecy) – to zapraszamy na konsultację.

2. Etap diagnostyczny:

Badanie dermatologiczne przeprowadzi lekarz specjalista dermatolog, który wykona również dermatoskopię – badanie szybkie, nieinwazyjne, niebolesne i nie trzeba być do niego specjalnie przygotowanym.

Podczas wizyty pacjentowi zostanie założona dokumentacja medyczna, w której znajdzie się wywiad obejmujący czynniki ryzyka, opis oceny badanych znamion oraz dalsze postępowanie – należy mieć dowód osobisty (PESEL).

W czasie wizyty u lekarza będzie kontynuowana edukacja ukierunkowana na profilaktykę nowotworów złośliwych skóry.

Osoby, u których zajdzie taka potrzeba, będą kierowane do dalszej diagnostyki, bądź leczenia w ramach NFZ.

Gdzie należy się zgłosić na program?

Miejsce: **Urząd Miasta Puławy, ul. Lubelska 5, pok. nr 7**

Termin: **26.07.2024r. godz. 12.00 – 15.00**

Zapisy: **tel. 81 533 00 34 wew. 0210**

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!