

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Puławy	<i>G. Olszewska</i> 6.10.2022. <i>g</i>
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1</sup>	Profilaktyka uzależnień poprzez sport	

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja BezMiar, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000462271, Siedziba: 24-100 Puławy, Góra Puławska, ul. Poprzeczna 13 Strona www: bezmiar.org Adres e-mail: biuro@bezmiar.org Numer telefonu: 668 724 699	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Maryla Miłek tel. 604 702 933 m.milek@bezmiar.org

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Kijki Zamiast Telefonu			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2</sup>	Data rozpoczęcia	14.10.2022	Data zakończenia	20.12.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Zadanie obejmuje zorganizowanie w okresie trwania projektu 40 jednostek treningowych (każda po 45 min.) zajęć nordic walking (NW) dla wszystkich dzieci i młodzieży z klas 4-8 ze Szkoły Podstawowej nr 4 im. Mikołaja Kopernika w Puławach (Sp 4) czyli naukę chodzenia z kijkami NW oraz spaceru przy jednoczesnym zachęcaniu uprawiania aktywności fizycznej zamiast używania urządzeń elektronicznych. Symboliczne telefony komórkowe, podczas zajęć będą pozostawiane w szkole, a hasło „Kijki zamiast telefonu” będzie przewijano się na materiałach reklamowych i informacjach podczas zajęć NW. Hasło to będzie też widoczne w samej szkole poprzez wywieszenie informacji o projekcie i udostępnienie materiałów szkoleniowych na temat nordic walking a także poprzez prace plastyczne wykonane na zajęciach szkolnych. Zajęcia NW prowadzić będą nauczyciele WF z SP 4 w Puławach, wspierani przez instruktorów Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking. Jeden z nauczycieli, w celu wprowadzenia NW do szkoły, właśnie zakończył kurs na instruktora NW i uzyskał stosowną licencję.</p> <p>W ramach zadania zakupione zostaną bardzo dobrej jakości kijki do NW szwajcarskiej firmy KV+ . Uzyskaliśmy na ich zakup bardzo wysoką zniżkę. Chcielibyśmy, by dzieci i młodzież trenowała na wysokiej klasy sprzęcie. To pozwoli im poczuć się wyjątkowo oraz ponieść informację o tym sporcie do swoich rodzin i znajomych. Rodzaj kijków oraz ich długości skonsultowane zostały z Prezeską PSNW oraz nauczycielami WF SP 4.</p> <p>Nadmieniam, że wystąpiliśmy o patronat merytoryczny Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking i go uzyskaliśmy. Mamy również zgodę na używanie nazwy projektu oraz jego znaku. Odpowiednie pismo przedstawiam jako załącznik. Promocja rozpocznie się od dnia rozpoczęcia zadania. I polegać będzie na:</p> <p>Założeniu odpowiedniego wydarzenia w social media, które wspólnie prowadzić będą Oferent i SP 4, Poinformowaniu mediów lokalnych i regionalnych o zadaniu i zaproszeniu ich na zajęcia,</p>				

<sup>1</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Przygotowaniu i zawieszeniu w SP 4 banera oraz niedużego banerka z którym dzieci i młodzież będą robili sobie zdjęcie podczas zajęć. Będą one wykorzystane również podczas pokazu 3 grudnia, W dniu 3 grudnia, podczas Charytatywnego Biegu i Marszu Mikołajów oraz podsumowaniu Nordikiady 2022, zaprezentowanie umiejętności uczniów oraz samego projektu przed wszystkimi uczestnikami imprezy sportowej (a spodziewamy się co najmniej 300 osób nie tylko z Lubelszczyzny).

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Uczestnicy	7 klas	Szkoła Podstawowa nr 4 w Puławach
Jednostki Treningowe	40	Dzienniki zajęć oraz zdjęcia
Pokaz umiejętności	1	Zdjęcia

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Oferent od lat organizuje wydarzenia o charakterze sportowym, specjalizując się w biegach i wydarzeniach nordic walking na różnym dystansie, w różnym terenie oraz dla różnorodnej grupy odbiorców. Największe i cykliczne to: Bieg Zielonych Sznurowadeł i Zielona Puławska Piątka w Nordic Walking, Charytatywny Bieg Mikołajów, Rajdy NW np. cykl na Dwa Kije a obecnie NORDIKIADA (na całe województwo Lubelskie). Dodatkowo przez cały rok prowadzone są treningi dla amatorów nordic walking, gimnastyki i power walkingu. Wszystkie imprezy łączone są z akcjami charytatywnymi. Rodzaj pomocy uzgadniana jest z jej odbiorcami. Stałymi odbiorcami są Ośrodki Szkolno-Wychowawcze w Puławach i Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn.

Od 2019 r. bierzemy udział we współorganizacji Forum Profilaktycznego w Puławach, gdzie propagujemy zajęcia z nordic walking. Cieszą się one dużym zainteresowaniem. Mamy nadzieję, że zaproponowane zadanie Kijki zamiast Telefonu rozszerzy zakres działań forum w latach kolejnych.

W okresie pandemii koronawirusa prowadziliśmy sportowe zajęcia on-line w grupach zamkniętych oraz dla ogólnopolskich portali. Organizowaliśmy także imprezy i zajęcia biegowe i nordicowe w czasie obowiązywania reżimu sanitarnego. Potrafimy przygotować zajęcia sportowe, współpracujemy z doświadczonymi instruktorami i trenerami, dbamy o równość traktowania wszystkich uczestników, dobrą i jasną komunikację. Zawsze wspierają nas lokalne i regionalne media.

Jesteśmy zaprzyjaźnieni z wieloma grupami biegowymi i nordicowymi z całej Polski, które chętnie do Puław nie tylko przyjeżdżają, ale i wspominają Puławę na swoich stronach internetowych, profilach społecznościowych i blogach. Podczas tego zadania łączymy kilka elementów: aktywne spędzanie czasu, promowanie zdrowego stylu życia, znalezienie celu sportowego i dążenie do jego realizacji, rywalizacja fair play, integracji z grupą. Wszystkie nasze działania przedstawiamy na stronie [www.bezmiar.org](http://www.bezmiar.org) i na fanpage na fb oraz instagramie.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Promocja i komunikacja: info na www i mediach społecznościowych oferenta oraz SP 4; banery; poinformowanie mediów lokalnych i regionalnych.	1.700	1.700	0
2.	Koszt 2 Techniczne: 25 par kijków do nordic walking dla dzieci i młodzieży z SP 4	3.600	3.600	0
3.	Koszt 3 Transport dzieci i młodzieży 3 grudnia na bieg i marsz Mikołajów oraz poczęstunek dla nich	700	700	0
4.	Koszt 4 Trenerzy, instruktorzy, opiekunowie	4.500	4.000	500
5.	Koszt 5 Administracja - poczta, zarządzanie, księgowość, sprawozdawczość.	500	0	500
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		<b>11.000</b>	<b>10.000</b>	<b>1000</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta (-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

FUNDACJA BEZMIAR

Góra Puławska, ul. Poprzeczna 13

24-100 Puławy, tel. 668 724 699

NIP 716 281 42 16 Regon 061561722

KRS 0000462271

Data ..... 03. 10. 2022 .....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Maryla Miłek  
Prezes Zarządu  
Fundacji BezMiar