

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Urząd Miasta Puławy
ul. Lubelska 5, 24-100 Puławy
RPP. 25650. 2022
Wpłynęło dn. 30-09-2022
Przyjęto przez:
Agnieszka Szefer-Madoń



00Y001EQ2I

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

G. Ostrzańska
3.10.2022. J

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Puławy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie "Tym Sposobem", Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000578278, Kod pocztowy: 24-100, Poczta: Puławy, Miejscowość: Puławy, Ulica: Marii Skłodowskiej-Curie, Numer posesji: 4, Województwo: lubelskie, Powiat: puławski, Gmina: Puławy Strona www: - Adres e-mail: tymspobem@gmail.com Numer telefonu: 81 8863755	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Tusińska Adres e-mail: mtusinska@o2.pl Telefon: 695888047

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Realizacja autorskiego programu o charakterze promocji zdrowia psychicznego: „Łamanie Czwartej Ściany”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	10.10.2022 r.	Data zakończenia	15.11.2022 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
„Łamanie Czwartej Ściany” -to intensywny kurs rozwoju osobistego, który to rozwój jest dla wielu osób filarem równowagi psychicznej i zadowolenia z życia. Nasze życie jest rozwojem, odkrywaniem swojego potencjału. Jednakże mało ludzi to wie i rozumie. Przeciętna osoba przeżywa życie od tego co na zewnątrz do wnętrza. Pozwala ustawiać swój poziom świadomości temu, co jest napisane w gazetach, co mówią inni o świecie, o okolicznościach, odcinając się przez to od swojego potencjału. Żyje tym co przychodzi do nas z zewnątrz. Życie świadome, to życie z wnętrza na zewnątrz. W trakcie zajęć uczestnicy będą mieli okazję zapoznać się z filarami rozwoju osobistego. Osoby prowadzące to praktycy rozwoju osobistego, co daje możliwość nie tylko teoretycznego przekazu, ale co ważniejsze - dyskusji. Kurs stanowi alternatywę dla długoterminowych warsztatów - odbywa się podczas jednego weekendu. Zakłada, iż zgłaszające się do udziału osoby zostaną uświadomione w jaki sposób rozwój osobisty - jako trwały element życia, jest niezbędny dla dobrostanu człowieka. Zostaną wyposażone w wiedzę - „klucze” - do otwarcia ścian, za którymi jest szczęśliwsze życie, a więc cel życia większości z nas.				
CELE:				
Cel główny: Zachęcenie do rozwoju osobistego.				
Cele szczegółowe:				
Zapoznanie z filarami rozwoju osobistego:				
- świadome życie;				
- poczucie własnej wartości;				

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

- radzenie sobie z emocjami;
- wybaczenie;
- wdzięczność i miłość;
- optymizm;
- harmonia, odpoczywanie, flow.

Miejsce realizacji zadania: Puławy, ul. Zielona 22

Grupa docelowa: Program jest adresowany do osób dorosłych, powyżej 35 roku życia, mieszkańców Miasta Puławy, mających potrzebę zmiany swoich stanów emocjonalnych lub/i poszukujących zadowolenia z życia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie warsztatów, dla maksymalnie 13 osobowej grupy.	3 - dniowe warsztaty dla max 13 uczestników podczas których zostaną oni uświadomieni w jaki sposób rozwój osobisty - jako trwały element życia, jest niezbędny dla dobrostanu człowieka.	Lista obecności.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie „Tym Sposobem” od 2016 roku wielokrotnie realizowało zadania publiczne - program profilaktyczny pn. „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” oraz autorskie programy o charakterze profilaktycznym pn.: „Szczęśliwa Mama”, „Zdrowe JA - promocja zdrowia psychicznego”, „Bliżej Siebie” wspierane przez Miasto Puławy oraz Kazimierz Dolny.

Zasoby:

Wkład osobowy jest silnym zapleczem Oferenta: psycholog i pedagog - trener, realizujący zadanie są doświadczonymi specjalistami w zakresie pracy z osobami dorosłymi. Są wieloletnimi pracownikami Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej im. prof. K. Dąbrowskiego w Puławach. Psycholog jest doktorem nauk humanistycznych w zakresie psychologii. Trenerem i terapeutą Studenckiej Szkoły Higieny Psychiczej i Stowarzyszenia Aktywnego Rozwoju Osobowości o specjalizacji psychoterapii rozwojowej i personalistycznej. Zajmuje się pomocą psychologiczną skierowaną do młodzieży i dorosłych. Jest autorem publikacji naukowych z dziedziny psychologii twórczości, wychowawczej i egzystencjalnej. Pedagożka jest trenerką, terapeutą pedagogicznym, oligofrenopedagogiem, realizatorem rekomendowanym przez Ośrodek Rozwoju Edukacji w Warszawie do prowadzenia programu profilaktycznego „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”. Przez ponad 10 lat opracowywała i realizowała różnorodne warsztaty autorskie, w tym najpopularniejszy „Szczęśliwa Mama”. Absolwentka półrocznego kursu „Szlif trenerski” prowadzonego przez Iwonę Majewską - Opietkę. Następnie współprowadząca z Iwoną Majewską - Opietką kurs „Trener Mentor” dla przyszłych trenerów na bazie koncepcji „Logodydaktyka”. Członkini stowarzyszenia „Tym Sposobem” od momentu założenia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie 2 trenerów	7480	7480	
2.	Wynajem sali z serwisem kawowym	600	600	
3.	Materiały biurowe	50	25	25
4.	Koszty księgowo	500	500	
5.	Koordinacja	400	400	

6.	Lunch integracyjny	960	960	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9990	9965	25

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

B. Mon. Sienoch

Data *29.08.2024.*

.....

 (podpis osoby upoważnionej lub podpisy
 osób upoważnionych do składania oświadczeń
 woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE
„TYM SPOSOBEM”
 24-100 Puławy, ul. Skłodowskiej Curie 4
 Tel. 81 886 37 55
 NIP 716-281-76-11, KRS 0000578278